

ПРИНЯТО  
Педагогическим советом  
Протокол № 1

от « 18 » 08 2023 года

Председатель педагогического совета  
Чулкова Н.Б.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад общеразвивающего вида  
№7 «Чебурашка» ЗМР РТ»

Чулкова Н.Б.  
Введено в действие приказом № \_\_\_\_\_  
от « \_\_\_\_\_ » 20 \_\_\_\_\_ года

## Положение о режиме занятий воспитанников Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад общеразвивающего вида № 7 «Чебурашка» Зеленодольского муниципального района Республики Татарстан»

### 1. Общие положения

Положение о режиме занятий воспитанников в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад общеразвивающего вида № 7 «Чебурашка» Зеленодольского муниципального района Республики Татарстан» (далее - Положение) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» с изменениями от 17 февраля 2023г.;

- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования далее (ФГОС ДО), утвержденным приказом Министерства образования и науки России от 17.10.2013г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» с изменениями на 21 января 2019 года и на 8 ноября 2022г.;

- Федеральной образовательной программой дошкольного образования утверждена приказом Минпросвещения России от 25 ноября 2022 г. № 1028;

- Федеральной адаптированной образовательной программой дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья утверждена приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 24 ноября 2022 г. N 1022;

- Законом Республики Татарстан № 1560-ХП от 08.07.1992 (ред. от 12.06.2014) «О государственных языках Республики Татарстан и других языках в Республике Татарстан»;

- Законом Республики Татарстан от 22.07.2013 N 68-ЗРТ (ред. от 06.07.2016) «Об образовании»;

- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27.10.2020 №32 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»;

- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

- Приказом Министерства Просвещения РФ от 31 июля 2020г. № 373 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования» с изменениями от 1 декабря 2022г.;

-Уставом Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад общеразвивающего вида 7 «Чебурашка» Зеленодольского муниципального района Республики Татарстан»;

Режим занятий воспитанников регулирует основные вопросы организации и осуществления образовательной деятельности в Учреждении и содержит информацию о режиме работы, о режиме пребывания детей и организации образовательной работы в Учреждении.

Образовательные программы дошкольного образования Учреждения реализуются в соответствии с расписанием занятий, с учетом режима работы Учреждения и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

## **2. Режим функционирования дошкольного образовательного учреждения**

Режим работы Учреждения осуществляется по пятидневной рабочей неделе.

График работы Учреждения - с 6.30 до 18.30 (12 часов). Суббота, воскресенье, праздничные дни считаются выходными днями.

Продолжительность учебного года с 01 сентября предыдущего по 31 мая последующего года.

Летняя оздоровительная работа продолжается с 01 июня по 31 августа. В летний оздоровительный период занятия не проводятся. Рекомендуется проведение спортивных и подвижных игр, развлечений, праздников, экскурсий и др.

Конкретный режим посещения ребенком детского сада устанавливается договором об образовании, заключаемым между Учреждением и родителями (законными представителями) воспитанников.

## **3. Режим занятий воспитанников (обучающихся)**

Организация образовательного процесса в Учреждении осуществляется в соответствии с:

-Образовательной программой дошкольного образования Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад общеразвивающего вида № 7 «Чебурашка» Зеленодольского муниципального района Республики Татарстан»;

-Адаптированной образовательной программой дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад общеразвивающего вида № 7 «Чебурашка» Зеленодольского муниципального района Республики Татарстан».

Образовательная деятельность проводится в соответствии с санитарно гигиеническими правилами, возрастными особенностями воспитанников.

Образовательная деятельность проводится со всеми детьми группы и по подгруппам.

Образовательная деятельность начинается не ранее 8.00 и заканчивается не позже 17.00.

Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста:

- от 1.5 до 3 лет – 10 минут,
- от 3 до 4 лет - 15 минут,

- от 4 до 5 лет - 20 минут,
- от 5 до 6 лет - 25 минут,
- от 6 до 7 лет - 30 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более:

- от 1,5 до 3 лет – 20 минут,
- от 3 до 4 лет - 30 минут,
- от 4 до 5 лет - 40 минут,
- от 5 до 6 лет - 50 мин или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна,
- от 6 до 7 лет - 90 минут.

Занятия с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться не более 2-х раз в неделю во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 минут в день. В середине образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Перерывы между периодами образовательной деятельности не менее 10 минут.

Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня.

Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

В середине образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня.

Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

Занятия по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах не менее 3-х раз в неделю.

Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- от 1.5 до 3 лет - 10 минут,
- от 3 до 4 лет - 15 минут,
- от 4 до 5 лет - 20 минут,
- от 5 до 6 лет - 25 минут,
- от 6 до 7 лет - 30 минут.

Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

Рекомендуется использовать формы двигательной деятельности: утреннюю гимнастику, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные развлечения, спортивные праздники, музыкально-ритмические упражнения, физкультурные минутки, подвижные и спортивные игры, эстафеты, спортивные упражнения, ритмическую гимнастику, гимнастику после сна, логоритмическую гимнастику.

Занятия по физическому развитию на свежем воздухе проводятся при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе.

Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической

культурой должны проводиться в зале

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинского работника.

Образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах, на прогулочных участках. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся в музыкальном, физкультурном зале и на спортивной площадке.

Индивидуальные, подгрупповые, фронтальные занятия с учителем-логопедом проводятся в первую и во вторую половину дня, согласно графика работы специалиста.

Кружковая работа организуется с учетом индивидуальных особенностей детей, их интересов, потребностей и желания родителей (законных представителей).

Режим занятий дополнительного образования устанавливается дополнительным расписанием.

В середине учебного года (январь) организуются недельные новогодние каникулы.

#### **4. Режим занятий с применением электронных средств обучения**

Занятия с использованием электронных средств обучения (ЭОС) проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования ЭОС с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут.

Во время занятий с использованием ЭОС воспитатели проводят гимнастику для глаз, обеспечивают контроль за осанкой.

#### **5.**

#### **Ответственность**

5.1. Администрация Учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств

организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

## **6. Документация**

Режим занятий разрабатывается Учреждением самостоятельно, ежегодно, утверждается заведующим Учреждения и регламентируется расписанием занятий.

Расписание занятий, гибкий режим дня составляется ежегодно, утверждается заведующим Учреждения.

## **7. Заключительное положение**

Настоящее Положение является локальным нормативным актом Учреждения, принимается на Педагогическом совете и утверждается (либо вводится в действие) приказом заведующего Учреждением.

Все изменения и дополнения, вносимые в данное Положение, оформляются в письменной форме в соответствии действующим законодательством Российской Федерации.

Настоящее Положение принимается на неопределенный срок. Изменения и дополнения к ним принимаются в порядке, предусмотренном п.7.1. настоящего Положения.

После принятия Положения (или изменений и дополнений отдельных пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.